

SYSTEMA Lehrgang

mit Dragisa Jovic



DATUM	Samstag 06. Mai 2017
ZEIT	11.00 - 16.30 Uhr
ORT	YunSong Akademie Bachweid 3 CH-6340 Baar Lage: http://map.search.ch/baar/bachweid-3 Sieh beiliegende Anfahrplan
Themen	<ul style="list-style-type: none"> – Atmung / Spannung / Entspannung – Sensibilität: Grab-Escape, „klebende Hände“ – Bodymemory / Brain memory – Biomechanik: Level Work – Leere Räumen des Körpers – Punch – Kreativität in Systema – Messer
TEILNAHMEGEBÜHR	CHF 80.-
ZAHLUNG	bis 01. Mai 2017 auf folgenden Konten: Alfred Horlent UBS, Baarerstrasse 14a, 6301 Zug Konto Nr.: 273-Q9783514.0 IBAN: CH17 0027 3273 Q978 3514 0 SWIFT-Code: B.I.C. UBSWCHZH80A Sobald die Zahlung eingegangen ist, ist die Anmeldung gültig und verbindlich. Bei Nichterscheinen zum Seminar verfällt der gesamte Betrag. Es gibt keinen Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr.
ANMELDUNG	Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird eine möglichst frühe Anmeldung empfohlen.

SEMINAR-LEITUNG mit Dragisa Jovic

Sein Studium der Kampfkünste begann Dragisa Jovic in den frühen 70- er Jahren mit den traditionellen asiatischen Kampfkünsten. Die vielen Formen und vielfältigen Methoden, welche den verschiedenen Kampfkunstsystemen zugrunde lagen, übten auf ihn eine grosse Faszination aus.

Diese fand er insbesondere in der Verbindung der Körpertechniken mit verschiedenen Waffen im Aikido. Noch heute aktuell (**Meistergrad 7. Dan Aikido, Aikikai**), entwickelte er durch die Arbeit mit Stock und Schwert seine eigene Methode - Struktur, Integration und Kreativität mit diesen Waffen- und legte damit den Grundstein für die Entstehung seiner waffenlosen Techniken.

Diese Methode führte ihn über das Studium anderer Kampfkunstsysteme schlussendlich 1997/98 zu V. Vasiliev. Als ehemaliger Ausbilder der Spezialeinheiten, führte er als erster Systema in den Westen ein und machte es bekannt.

Durch die langjährige Erfahrung und Erkenntnisse in den Kampfkünsten, erkannte Dragisa Jovic in Systema von V. Vasiliev spezifische, situative Lösungen, welche die Effizienz einer Kampfkunst zeichnen: Leichtigkeit und Originalität der Bewegungsabläufe, gelassene Antworten auf jegliche Angriffsimpulse, wellenartige Körperbalance sowie einfache, logische Verteidigungslösungen.

Diese Arbeit, welche über die Körperkraft hinausgeht, faszinierte ihn und schaffte neue Impulse und Ansichten für sein eigenes Training.

Nach intensiver Schulung bei V. Vasiliev in Toronto und dem Erhalt der Unterrichtslizenz führte er Systema 1999 in Bern ein. Zunächst unter dem Namen "Progressives System", leistete er Pionierarbeit und bildete nicht nur Kampfkunstunerfahrene, sondern auch in vielen Kursen und Seminaren Kampfkunstinteressierte und Erfahrene aus.

Langjährige Trainingsleitung sowie seine Tätigkeit als Ausbilder bilden wichtige methodische Grundlagen im Systema-Training von Dragisa Jovic.

Sieh <http://www.systema-swiss.ch/> für weitere Informationen.

VORAUSSETZUNGEN

- Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Vortragende übernehmen keine Haftung für evtl. entstandene körperliche Schäden.
- Für entstehende Materialschäden haftet der Verursacher.
- Menschen mit Gesundheitsproblemen (insbesondere Herzleiden, Epilepsie) und/oder schwangere Frauen sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Die Teilnehmer sollten das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Es wird empfohlen, für das Seminar geeignete Sport- oder eine traditionelle Kampfkunstabkleidung zu tragen.
- Wir erwarten von unseren Teilnehmern einen gefestigten Charakter und entsprechende Reife und Verantwortung im Umgang mit dem erlernten Wissen und behalten uns das Recht vor, als nicht geeignet angesehenen Personen von der Teilnahme auszuschließen.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN



Freddy Horlent

Präsident

Budokai Zug

E-Mail: horlent@horlent.ch

Tel.: +41 41 763 31 05

Natel: +41 79 258 90 36

Skype: horlent.alfred

SYSTEMA Lehrgang mit Senior Instruktor Dragisa Jovic

ANMELDUNG

Samstag 06. Mai 2017

.....
Name, Vorname

.....
Strasse, Nr.

.....
PLZ/ Stadt / Land

.....
Telefon, Handy, E-Mail

.....
Meine Kampfkunst

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich das 18. Lebensjahr vollendet habe. Ich bin gesund und leide an keiner Herzkrankheit oder Epilepsie. Ich nehme an diesem Seminar auf eigene Verantwortung teil.

Die Anmeldung kann auch per E-Mail / Post erfolgen an:



Freddy Horlent
Präsident
Budokai Zug

E-Mail: horlent@horlent.ch
Tel.: +41 41 763 31 05
Natel: +41 79 258 90 36
Skype: horlent.alfred